令和４年度　「昇段試験参加者」健康チェック表　　公益財団法人鹿児島県柔道会

氏　名：　　電　話：

		1　週　間　前							昇段試験当日
		７日前	６日前	５日前	４日前	３日前	２日前	１日前	
①	体温								
②	咳（せき）　のどの痛みなど　　風邪症状がない								
③	倦怠感（だるさ・息苦しさはない								
④	臭覚や味覚の異常がない								
⑤	体が重く感じる，疲れやすい等がない								
⑥	新型コロナウイルス感染症陽性の人との濃厚接触がない								
⑦	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない								
⑧	２週間以内に県外の人との接触はない								
⑨	その他　気になることがありましたら記入を								